

ROTARY INTERNATIONAL
ROTARY CLUB DI ABBIATEGRASSO - DISTRETTO 2050
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213
Anno rotariano 2020-2021

Ufficio di segreteria: Enrico Massimo Maiocchi
Via Alessandro Lamarmora N. 6 - 20081 Abbiategrasso MI
Tel +39 0294969962 - cell +39 366 671 8858
email: emmaiocchi@gmail.com

Abbategrasso, martedì 04 maggio 2021

A tutti i soci del RC Abbiategrasso

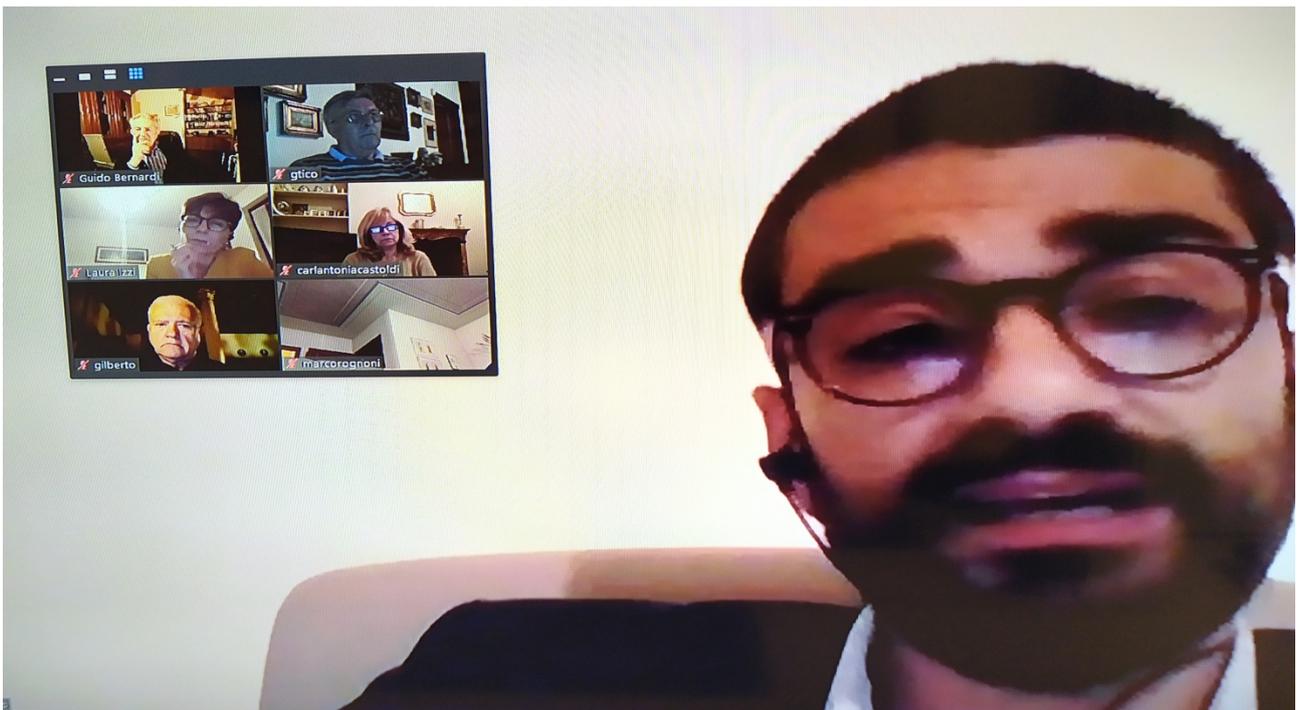
Oggetto: Bollettino n.29 del 04 maggio 2021. Riunione (zoom) - "Covid-19: emozioni e psicologia" RELATORE: dottor Michele Cucchi Psichiatra dell'Humanitas.

Cari soci,
vi trasmetto il report della riunione tenutasi martedì 20 aprile. Il Presidente introduce la serata con il consueto suono della campana e saluto alle bandiere. Prosegue salutando le autorità rotariane, i soci e amici presenti. Prima di iniziare, vista la numerosa presenza di amici/ospiti, il Presidente ha voluto rendere noto la missione del Rotary che è quella di fornire service al prossimo, promuovere l'integrità e avanzare la comprensione internazionale, la buona volontà e la pace attraverso una community di imprenditori, professionisti e leader della comunità.



Ospite della serata dottor Michele Cucchi. Direttore delle Aree Mediche e dello Sviluppo Outpatients at Humanitas Research Hospital. Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Vita e Salute San Raffaele, Milano. Attività di Ricerca presso Dipartimento di Neuroscienze Ospedale San Raffaele Turro, Milano (Italia) Durante il corso di medicina, la specializzazione in psichiatria e successivamente l'attività clinica ho partecipato come autore e realizzatore alla pubblicazione di numerosi articoli scientifici, prevalentemente nell'ambito della clinica dei disturbi d'ansia, disturbo di panico, disturbo ossessivo compulsivo e del ruolo giocato in questi disturbi da costrutti psicologici vari costrutti psicologico quali alessitimia, intelligenza emotiva e metacognizione.

Il dott. Cucchi, prima di iniziare la serata cede la parola al direttore dell' Humanitas Medical Care di Milano Dott. Alessandro Russo al fine di illustrare che cos'è Humanitas Medical Care.



Humanitas Medical Care è la rete di poliambulatori del gruppo Humanitas sul territorio.

La storia di un'eccellenza nazionale ed internazionale in sanità che ha deciso - circa cinque anni fa - di avvicinarsi al territorio e inaugurare un nuovo modo di fare sanità. O meglio, salute!

Promuovere la salute significa ribaltare la prospettiva, perché non si parla solo di "pazienti", ma di persone che cercano di migliorare il proprio stato di salute. Per fare questo, dobbiamo essere in grado di rispondere a tutti i loro bisogni, a 360°.

Abbiamo quindi sviluppato una offerta clinica ampia e innovativa:

centro Donna, presente nella quasi totalità dei nostri centri, a cui afferiscono tutte le

branche volte alla risoluzione dei problemi e/o alla prevenzione nella donna

centro fisioterapico, integrato con le attività dei nostri ospedali, per dare la possibilità di

continuare - vicino casa - la riabilitazione e/o per raggiungere il benessere psico-fisico

centro di medicina dello sport

centro odontoiatrico

centro radiologico, con tecnologie all'avanguardia e competenze specifiche messe in campo per la refertazione
centro prelievi per le analisi di laboratorio, anche in convenzione con il SSN.

Humanitas ha inaugurato il primo Humanitas Medical Care nel 2016, presso "il Centro" di Arese, con l'obiettivo di avvicinarsi sempre più al cittadino e rispondere alle sue necessità - dalla prevenzione alla diagnosi, alla continuità delle cure - rendendo disponibili tutti i servizi di cui sopra, anche all'interno di un centro commerciale.

Anche grazie al successo del primo centro, la crescita è seguita con altri centri, ma soprattutto con lo sviluppo di un approccio *friendly* e *smart* che pone al centro la persona, e che garantisce facilità di accesso ai servizi sanitari.

Dal 2016 ad oggi abbiamo quindi attivato 18 poliambulatori in tutta Italia, nelle province di Milano, Monza, Varese, Bergamo, Torino e Catania, rafforzando i servizi resi alle comunità territoriali che possono già beneficiare della presenza dei nostri ospedali, riconosciute eccellenze nazionali e internazionali come l'IRCCS Humanitas di Rozzano.

Abbiamo l'obiettivo di diventare i partner di salute delle persone, un punto di riferimento per ogni esigenza (non solo di cura). Per farlo, mettiamo a disposizione i migliori specialisti e le tecnologie più avanzate, a pochi passi da casa.



Emozioni all'opera durante una pandemia

Sapremo adattarci e scegliere una nuova normalità (migliore)?!

www.humanitas-care.it michele.cucchi@humanitas.it *Comodo essere in salute con* **HUMANITAS** MEDICAL CARE

Il relatore inizia con la proiezione della prima slide e subito si intuisce la sua intenzione di coinvolgere tutti i partecipanti nell'analisi delle conseguenze di questa prolungata pandemia. Infatti attraverso quattro sondaggi e un dibattito sempre aperto, vengono affrontate le ampie problematiche generate dal Covid 19: dallo stress generato dallo smart working alla gestione dell'ansia dovuta ai cambiamenti quotidiani delle nostre abitudini più consolidate. Una particolare attenzione viene giustamente e doverosamente posta ai più giovani che si

trovano ad affrontare nel momento più delicato della loro crescita un isolamento sociale non previsto e non prevedibile. I nuovi mezzi tecnologici hanno supportato un poco, ma nulla possono fare per sostituire le interazioni sociali: un abbraccio o un bacio sono insostituibili!

(presentazione di Michele Cucchi allegata)

Cucchi, al termine della presentazione risponde ad alcune domande rispondendo in modo esaustivo, visto anche la complessità dell'argomento trattato.

I suono della campana conclude questa interessante serata.

Il segretario

Enrico Massimo Maiocchi