



ROTARY INTERNATIONAL
ROTARY CLUB DI ABBIATEGRASSO – DISTRETTO 2050
(Anno di Fondazione 1968) – Club cod. n° 0012213
Anno Rotariano 2017 - 2018
Ufficio di Segreteria: Paolo Bonecchi corso San Martino, 43 20081 Abbiategrasso (MI)
Cell. 3475358568 – Mail avv.bonecchi@gmail.com

BOLLETTINO N. 5 DEL 12.09.2017

VISITA ALLA EDICOLA SAN CARLO E

CAMINETTO – RISTORANTE AGOSTINO CAMPARI

In assenza del Presidente Lucio Fusaro il Vice Presidente Guido Bernardi apre questa ricca serata.

In primis il club si riunisce, come di costume, alle ore 19,00 davanti alla Edicola di san Carlo per festeggiare, con un incontro dei soci, e qualche attimo di raccoglimento i 49 anni di vita del Club.



La giornata ricca di avvenimenti prosegue con la serata caminetto presso la nostra storica sede aperta da Guido Bernardi che dopo aver ricordato ai presenti e date delle mostre che, suo tramite, il club ha organizzato anche questo anno e i prossimi appuntamenti presenta gli ospiti della serata introducendo il Presidente dei Vigili del Fuoco di Abbiategrasso, Giuseppe Milani e il responsabile del distaccamento Andra Rivolta.

Successivamente viene presentata la relatrice della serata la nostra socia Selene fiori chiamata a raccontare sé stessa e la propria professione agli amici del club.



Al termine della ottima cena Il vice presidente Guido Bernardi e il Past President Marco Rognoni consegnano ai Vigili del Fuoco il frutto del service della nostra scorsa Festa della Famiglia e più propriamente un rilevatore di monossido di carbonio.



**ROTARY INTERNATIONAL
ROTARY CLUB DI ABBIATEGRASSO – DISTRETTO 2050
(Anno di Fondazione 1968) – Club cod. n° 0012213
Anno Rotariano 2017 - 2018**

**Ufficio di Segreteria: Paolo Bonecchi corso San Martino, 43 20081 Abbiategrasso (MI)
Cell. 3475358568 – Mail avv.bonecchi@gmail.com**

Prende la parola per ringraziare il club Andrea Rivolta che tiene a sottolineare l'importanza di un simile strumento essendo il monossido di carbonio un gas cosiddetto insidioso in quanto totalmente inodore e insapore, consentendo agli operatori in luoghi critici di capire se una stanza ne è invasa o ci sono margini di manovra per soccorrere persone. Andrea Rivolta ha voluto evidenziare poi il lavoro enorme svolto dai nostri vigili che nonostante siano un corpo di volontari compie circa 560 interventi annui.

La seconda parte della serata è stata dedicata, come accennato, all'intervento della nostra amica socia Selene Fiori, psicoterapeuta con studio in Abbiategrasso che ha voluto farsi conoscere ai soci presenti.

Selene ha aperto la propria relazione ricordando come lo psicoterapeuta è il professionista che, metaforicamente parlando, è chiamato a indossare occhiali che gli consentono di vedere e percepire la realtà con uno sguardo diverso.



Dopo averci fatto conoscere, con aiuto di slide, la Selene privata, la sua famiglia i suoi amici, i suoi affetti la relatrice è entrata nel vivo del racconto della propria professione.

Il proprio percorso personale l'ha vista giovane lavoratrice al tempo degli studi nella ristorazione affinché potesse essere in grado, sin da subito, di emanciparsi economicamente.

Con il conseguimento della laurea specialistica in psicologia dello sviluppo e della comunicazione e specializzazione in psicoterapia sistemica relazionale (scuola Mara Selvini Palazzoli) poi ha iniziato la propria avventura professionale in aiuto delle persone bisognose di supporto psicologico.

Ha svolto un tirocinio preso il Tribunale dei Minori del nostro capoluogo che da poco aveva introdotto la figura dello psicologo a sostegno dei giudici chiamati a decidere di situazioni molto delicate. L'esperienza formante e la sinergia con il giudice cui è stata assegnata ha dato quale frutto la redazione di una dispensa sui casi trattati.

Selene ha poi prestato la sua opera professionale presso "Il Manto" di Como una cooperativa sociale che sviluppa i servizi socio – educativi promossi da Cometa nei confronti dei minori e delle loro famiglie a favore del territorio.

Proprio attraverso questa esperienza Selene si è avvicinata alla meditazione diffondendola nella propria professione.



ROTARY INTERNATIONAL
ROTARY CLUB DI ABBIATEGRASSO – DISTRETTO 2050
(Anno di Fondazione 1968) – Club cod. n° 0012213
Anno Rotariano 2017 - 2018
Ufficio di Segreteria: Paolo Bonecchi corso San Martino, 43 20081 Abbiategrasso (MI)
Cell. 3475358568 – Mail avv.bonecchi@gmail.com

Ha pertanto deciso di seguire una scuola di mindfulness per poter essere in grado di acquisire le tecniche per la gestione dello stress.



Nel gennaio 2014 ha aperto il proprio studio professionale.

Tiene anche corsi di meditazione per diminuire lo stress iniziando con un test che misura il personale livello di stress e portando il paziente, alla fine del corso, a dimezzarne l'incidenza del medesimo sulla persona del paziente.

Le numerose domande e le risposte appassionate di Selene hanno chiuso una serata ricca di emozioni e di spunti "meditativi".

Il Segretario
Paolo Bonecchi

