

PEDIATRIA • Giovedì 12 all'Annunciata serata sulla prevenzione col Rotary

Bambini, poi adulti sani

Il Rotary Club di Abbiategrasso, che si appresta a concludere l'anno di presidenza di Carlo Magani, prova a fare il bis. Dopo il successo del convegno dedicato al diabete, nel novembre scorso, propone per giovedì 12 maggio alle 20.30, nell'ex convento dell'Annunciata, un nuovo incontro di educazione alla salute.

Il tema è ancora più ampio e riguarda tutte le famiglie con un bambino: "Prevenzione in età pediatrica - interventi per la salute di oggi e di domani" il titolo scelto per la serata, che vedrà protagonista lo staff del reparto di Pediatria dell'ospedale di Magenta (cui fanno riferimento anche i servizi di Abbiategrasso).

L'impegno a favore dei bambini è uno dei *must* del Rotary International, come dimostra l'operazione Polioplus che ha consentito di eradicare il flagello della poliomielite da quasi tutti i Paesi del mondo.

Il primo intervento nel convegno di giovedì prossimo sarà curato dalla dottoressa Luciana Parola, primario di Pediatria al "Fornaroli": sarà un aggiornamento sulle vaccinazioni, argomento di grande attualità di cui verranno presentati gli ultimi, recentissimi



RELATORI - Alessandra Perduca parlerà insieme a Dante Cirillo e alla dietista Laura Polato

sviluppi. «Il dibattito che si è sviluppato è scaturito dal presunto legame tra il vaccino contro il morbillo e l'autismo - spiega il dottor Dante Cirillo, pediatra, tra i promotori dell'incontro - Nonostante non esista alcuna prova scientifica di questo collegamento, anzi sia stato smontato lo studio che sosteneva la correlazione e radiato dall'ordine il suo autore, si è verificato un calo nell'adesione alle campagne vaccinali. Il nostro gruppo è assolutamente favorevole alla profilassi con i vaccini, siano essi obbligatorie, facoltative o consigliati.

Ci sono anzi diverse opportunità in più rispetto al passato, come quella per immunizzarsi contro il meningococco di tipo B: il problema è che Regione Lombardia non sostiene la spesa correlata e questa è molto alta, 144 euro a dose, e più il bambino è piccolo più aumentano le dosi necessarie. Si può arrivare anche a tre inoculi, ragione per cui l'impegno economico diventa considerevole... A mio avviso è opportuno diffondere la cultura della vaccinazione di modo che la popolazione vi acceda in modo spontaneo e consapevole, superando l'obbligo di legge».

Il dottor Cirillo, insieme alla collega Alessandra Perduca e alla dietista Laura Polato, sarà poi protagonista della seconda relazione, dedicata all'obesità infantile. Un problema che riguarda ormai il 30 per cento dei bambini e che non può essere sottovalutato, se si vuole evitare che comporti gravi conseguenze per la salute: «L'obesità riduce l'aspettativa di vita e determina una serie di complicanze che ormai tutti conoscono, a cominciare da quelle cardiovascolari - rileva Cirillo - Se non si vuole che l'obesità del bambino si trascini fino all'età adulta, cosa che

succede spesso, bisogna intervenire subito con una corretta alimentazione e stili di vita altrettanto corretti: in questo modo si eviteranno guai seri. Se è vero infatti che ci può essere una componente genetica, è altrettanto vero che la maggior parte dei casi di obesità è provocata da errori alimentari e comportamenti sbagliati. Studi recenti, che illustreremo il 12 maggio, dimostrano l'utilità delle campagne di prevenzione».

La terza e ultima *tranche* del convegno vedrà relatori Andrea De Riu, responsabile della Neuropsichiatria infantile di Abbiategrasso e Magenta, e Alessandra Maggioni, psicologa, che interverranno sui problemi relazionali che possono insorgere quando il bambino deve affrontare un contesto diverso da quello familiare (*in primis* la scuola, con i disturbi dell'apprendimento in continua crescita).

All'incontro del Rotary parteciperanno, oltre al sindaco di Abbiategrasso Pierluigi Arrara, il direttore sanitario dell'Asst Ovest Milanese, Giuseppe De Filippis, e il direttore socio-sanitario della stessa Azienda, Marina Gerini.

Alberto Marini