



ROTARY INTERNATIONAL

Rotary



Club Abbiategrasso



Siate dono nel mondo

DISTRETTO 2050 – Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti

Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini

(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -

Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso

Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturmo 1, 20081 Abbiategrasso MI

cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

ESTRATTO RIUNIONE N.14 – 12/11/2015

CONVEGNO SCIENTIFICO SUL TEMA DEL DIABETE

PRESSO EX-CONVENTO ANNUNCIATA

Percentuale Assiduità: 22%

Tema della serata: Il diabete nel bambino e nell'adulto

Relatori: Dott.ssa Carla Dotti Direttore Generale dell'AO di Legnano, Dott.ssa Alessandra Perduca, Dott. Dante Cirillo, Dott.ssa Sara Lodigiani, Dietologa Laura Polato, in rappresentanza dell'associazione "Sostegno 70" Sig.ra Patrizia Pappini Oldrati, Marisa Mottes Presidente ADPMI, Dott.ssa Luciana Parola Direttore dell'Unità Pediatrica, Dott. Roberto De Giglio Responsabile del Piede Diabetico presso l'Ospedale di Abbiategrasso.

Personalità intervenute: Sindaco di Abbiategrasso Luigi Arrara.

Moderatore: Alberto Marini

In occasione della Giornata Mondiale del Diabete di sabato 14 Novembre il nostro Club ha organizzato un convegno sul tema del diabete nell'adulto e nel bambino, che ha visto una folta partecipazione di persone. Moderatore della serata è stato il giornalista abbiatense Alberto Marini. Per circa tre ore si sono alternati specialisti in materia, che hanno evidenziato come il diabete sia una malattia insidiosa che colpisce sia il bambino che l'adulto. La patologia che statisticamente



ROTARY INTERNATIONAL

Rotary



Club Abbiategrasso



Siate dono nel mondo

DISTRETTO 2050 – Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti

Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini

(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -

Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso

Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturmo 1, 20081 Abbiategrasso MI

cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

cresce maggiormente è il diabete mellito, fortemente legato all'eccesso ponderale. I relatori hanno esposto con chiarezza, anche per i non esperti in materia, i dati scientifici in loro possesso, talvolta anche nella forma di domanda e risposta tra gli esperti.

Il convegno si è aperto con il saluto del sindaco di Abbiategrasso Arrara, che ha sottolineato l'importanza di un incontro come questo per poter parlare e informare la gente; è intervenuto poi il presidente Carlo Magani che ha spiegato brevemente le motivazioni che hanno spinto il nostro Club ad organizzare l'evento e ha ringraziato tutti i partecipanti e coloro che hanno aderito all'iniziativa; si è quindi entrati nel vivo della serata con l'intervento della Dott.ssa Carla Dotti Direttore Generale dell'AO di Legnano, che ha introdotto il tema della serata e spiegato le linee programmatiche del lavoro che stanno svolgendo.



La parola è passata alla Dott.ssa Alessandra Perduca che ha trattato l'argomento dal titolo "Il diabete in età pediatrica, come riconoscerlo?", iniziando a spiegare il significato dei termini da conoscere per comprendere il problema: il glucosio (fonte di energia utilizzato dalle cellule di cervello e muscoli), l'insulina (ormone prodotto dalle cellule beta del pancreas), il diabete (presenza di un alto livello di glucosio nel sangue per insufficiente insulina). Ha proseguito spiegando che il diabete si distingue in Tipo 1 (insulinopenia, mancanza di insulina) e di Tipo 2 (c'è insulina ma non è ben utilizzata, legato all'obesità). Il diabete di Tipo 1 è il più comune in età pediatrica, con un picco tra i 4-6 anni e tra i 10 e i 14. Le cause sono multifattoriali: fattori genetici, ambientali, anticorpi; gli studi hanno dimostrato che un bambino esposto precocemente al latte vaccino, se contrae un'infezione virale che stimola e produce anticorpi che iniziano a distruggere le cellule beta del pancreas riducendo la produzione di insulina, può arrivare anche a



ROTARY INTERNATIONAL

Rotary



Club Abbiategrasso



Siate dono nel mondo

DISTRETTO 2050 – Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti

Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini

(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -

Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso

Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturmo 1, 20081 Abbiategrasso MI

cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

uno stadio di pre-diabete che diventa diabete clinico. Una percentuale di bambini tra il 25 e il 40%, arrivano in ospedale in chetoacidosi, con un alto rischio di eventi invalidanti, che potrebbero portare anche alla rianimazione. E' importante conoscere i segni premonitori: nicturia (urinare a letto anche a 6-7 anni da parte di bambini che magari non l'hanno mai fatto), poliuria (frequenti minzioni anche di giorno perché l'organismo cerca di liberarsi del glucosio in eccesso e il bambino si disidrata), Polidipsia (una gran sete anche di notte) uniti a calo ponderale nonostante l'iperfagia, ossia una fame eccessiva e manifestazioni di stanchezza, difficoltà di concentrazione, calo del rendimento scolastico, ma anche dolori addominali, infezioni genitali da candida, sintomi per cui occorre subito rivolgersi al medico e al Pronto Soccorso. Questi sintomi però non raramente sono sottovalutati anche dagli addetti ai lavori.



La parola è poi passata al pediatra, Dott. Dante Cirillo, che ha chiarito cos'è meglio fare per il bambino diabetico: ad esempio come si deve fare l'insulina, terapia indispensabile che va iniettata con iniezioni multiple giornaliere sottocute per sopperire all'attività del pancreas. Circa il 20% dei pazienti oggi utilizza una macchinetta con un microinfusore, con una dose che non è fissa, ma che varia secondo l'esigenza. È quindi importante l'autocontrollo che deve avvenire più volte al giorno grazie al monitoraggio del tasso di glicemia che può essere alto o basso, con un significato diverso: se è alta è pericolosa perché può portare a complicanze all'occhio e al rene, se sotto un valore di 60 si tratta invece di ipoglicemia ed i sintomi sono debolezza, palpitazioni, irritabilità. L'alimentazione è molto importante per il diabetico, ma si è superato il concetto di dieta ipoglicidica e quindi anche il dolce si può mangiare se inserito in un pasto principale, compensato da fibre e dall'assunzione di insulina. L'attività fisica è molto importante, è consigliato lo sport



ROTARY INTERNATIONAL

Rotary



Club Abbiategrasso



Siate dono nel mondo

DISTRETTO 2050 – Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti

Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini

(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -

Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso

Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturmo 1, 20081 Abbiategrasso MI

cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

facendo attenzione a quelli estremi che comportano un consumo maggiore di zucchero. I bambini trascorrono molte ore a scuola ed è importante quindi che il personale scolastico sia informato sulle loro esigenze e preparato a gestire eventuali emergenze anche la somministrazione di glucagone che regola l'indice glicemico. Fumo e alcol, riferito agli adolescenti, sono assolutamente proibiti in quanto fattori di rischi aggiuntivi per il diabete. Tra i molteplici argomenti trattati, oltre ai trapianti, l'importanza della sperimentazione in atto con cellule staminali, la nuova tecnologia che permette libertà di movimento, abbina al microdiffusore un sensore che "legge" e regola la quantità di insulina da iniettare.



I relatori sono poi passati ad illustrare il diabete di Tipo 2 dell'adulto, chiamato mellito perché l'urina risulta dolce. La Dott.ssa Sara Lodigiani ha spiegato che spesso non ci sono sintomi, il corpo non sa gestire lo zucchero e che a volte lo si può scoprire dopo un infarto poiché la glicemia è alta. Tale malattia è in costante aumento sia a causa dell'invecchiamento della popolazione che vive più a lungo sia a causa dell'obesità. I costi delle prestazioni sanitarie sono importanti sia per il paziente che va incontro a complicanze sia per il fondo sanitario nazionale. Per evitare l'insorgere di complicanze pericolose occorre una diagnosi precoce e il controllo della glicemia che deve avere un valore intorno a 126 mg% ed è consigliato soprattutto a chi è in sovrappeso, sedentario, iperteso, ha parenti con diabete, donne che hanno partorito. Uno screening è importante perché spesso il diabetico non sa di esserlo e lo scopre anche dopo 10 anni.

La dietologa Laura Polato ha poi parlato delle regole per una corretta alimentazione spiegando perché sia importante assumere fibre, fare attenzione ai grassi, preferire l'olio di oliva ed evitare



ROTARY INTERNATIONAL

Rotary



Club Abbiategrasso

DISTRETTO 2050 – Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti

Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini

(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -

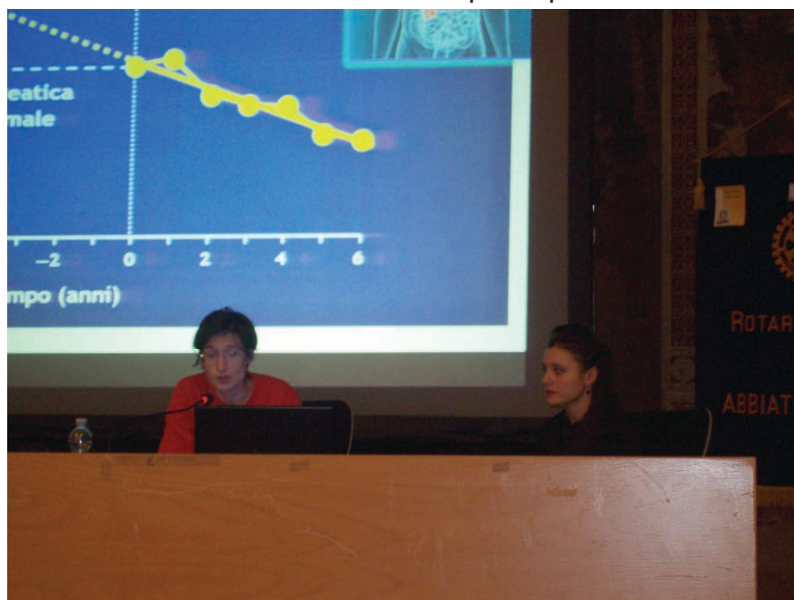
Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso

Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturmo 1, 20081 Abbiategrasso MI

cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

possibilmente le bevande dolcificate. E' utile bere acqua in abbondanza per reintegrare i sali persi ed è comunque meglio usare poco sale, al massimo 6 grammi al giorno. Occorre bere vino responsabilmente durante il pasto e con moderazione, si consiglia anche di leggere attentamente le etichette dei prodotti alimentari che consumiamo per sapere cosa assumiamo e in che quantità.



Dopo l'esposizione degli esperti medici, sono intervenute la rappresentante dell'associazione "Sostegno 70", la signora Patrizia Pappini Oldrati, e la presidente ADPMI, la signora Marisa Mottes, che hanno fatto ben comprendere il ruolo importante che svolgono le associazioni a sostegno dei diabetici; si sono in particolare presentate come i referenti da contattare per conoscere leggi, diritti e doveri, opportunità del diabetico, per ricevere aggiornamenti e un sostegno indispensabile a molte famiglie.





ROTARY INTERNATIONAL

Rotary



Club Abbiategrasso



DISTRETTO 2050 – Gruppo Visconteo
Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti
Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -

Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso
Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturmo 1, 20081 Abbiategrasso MI
cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

A conclusione dell'evento hanno preso la parola la Dott. Luciana Parola, Direttore dell'Unità Pediatrica, che ha descritto l'organico e i molteplici servizi offerti ai bambini diabetici e alle loro famiglie nei nostri ospedali, e il Dott. Roberto De Giglio, responsabile del Piede Diabetico all'ospedale di Abbiategrasso, eccellenza che si avvale della collaborazione e sinergia di colleghi e specialisti in altre patologie, che ha affermato di ritenere molto importante oltre alla cura, anche la sensibilizzazione della cittadinanza tramite serate come questa: per combattere il diabete infatti è importante conoscerlo, comprendere i fattori di rischio e sapere che si può prevenire cambiando lo stile di vita. I ringraziamenti del Presidente del RC Abbiategrasso Carlo Magani a tutte le personalità intervenute e la promessa di organizzare altri incontri come questo hanno chiuso una importante e fruttuosa serata.

Cordiali saluti.

Il Segretario
Francesco Quaglia