

ROTARY INTERNATIONAL
ROTARY CLUB DI ABBIATEGRASSO - DISTRETTO 2050
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -
Anno rotariano 2020-2021

Ufficio di segreteria: Pietro Grassi
Via Curioni 11 200181 Abbiategrasso - Milano
Tel. +39 02946 1581 Mobile +39 335 574 5645
e-mail: grassipietro@alice.it

Abbiategrasso, martedì 9 novembre 2021
A tutti i soci del RC Abbiategrasso

Oggetto: Bollettino n. 11 del 9 novembre 2021 - Conviviale: sequele psichiatriche post-Covid
relatore dott. Mario Mazza.

Un "robusto" suono della campana dà inizio a questa serata che vede un buon numero di soci, consorti e ospiti. Seguono poi i saluti di rito e l'onore alle bandiere.
Al termine della cena inizia la presentazione del dott. Mario Mazza, presente con la moglie Aurora Rossetti.



Il Dott. Mario Mazza laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università San Raffaele di Milano, si è poi specializzato in Psichiatria e Psicoterapia presso l'Università Bicocca di Milano. Attualmente sta ultimando il dottorato di ricerca in neuroscienze cognitive presso l'unità di Psichiatria e Psicobiologia Clinica dell'Ospedale San Raffaele. Svolge una solida attività di ricerca nell'ambito della psichiatria biologica finalizzata a esplorare, identificare e comprendere i meccanismi infiammatori e immunitari alla base dei disturbi dell'umore. Negli ultimi 2 anni l'interesse di ricerca si è focalizzato sullo studio delle sequele psichiatriche e

neurocognitive del COVID-19. È autore di decine di pubblicazioni scientifiche a primo nome sulle più prestigiose riviste internazionali.

Alla ricerca scientifica ha da sempre affiancato la pratica clinica. Nell'attualità ricopre il ruolo di psichiatra consulente presso l'ambulatorio post -COVID dell'Ospedale San Raffaele visita inoltre in libera professione presso l'Ospedale San Raffaele, lo studio privato di Milano e lo studio privato di Abbiategrasso.

La materia trattata si mostra subito di interesse per i partecipanti che interagiscono con il dott. Mazza con domande e richieste di approfondimenti.

La presentazione inizia con la citazione di una serie di luoghi comuni sulla depressione che evidenzia come, nella pubblica opinione, venga sottovalutata quella che è una vera e propria malattia, che affligge 300 milioni di persone al mondo, di cui oltre 3 milioni tra i 12 e i 17 anni. La sottovalutazione porta poi le persone a non richiedere aiuto e quindi a peggiorare la situazione al punto che il suicidio è diventata la seconda causa di morte nell'età tra i 10 e i 34 anni.

Dopo questa introduzione si arriva al punto centrale dello studio condotto dal team del dott. Mazza sul legame tra Covid 19 e psicopatologie.

Lo studio ha riguardato oltre 700 pazienti arrivati al pronto soccorso del San Raffaele con sintomi Covid 19, quindi non selezionati, ma sufficientemente rappresentativi dell'intera gamma di persone affette dal virus.

L'analisi è stata fatta attraverso un'intervista psichiatrica, non strutturata a causa della situazione di emergenza, ripetuta dopo tre, sei e dodici mesi dalla prima. L'indagine ha evidenziato come gran parte degli intervistati manifestava sintomi di disagio psicologico, stato d'ansia, insonnia e depressione e che esiste un legame tra questi sintomi e lo stato di infiammazione, infatti la depressione post COVID-19 è scatenata dall'infezione e dall'infiammazione sistemica correlata all'infezione, ma poi persiste da sola.

Ciò consentirà di indagare come la risposta immuno-infiammatoria si traduce in malattia psichiatrica migliorando le conoscenze sull'eziopatogenesi di questi disturbi.

Lo studio ha anche registrato una rapida risposta e un conseguente miglioramento della qualità della vita dopo l'assunzione di farmaci antinfiammatori e antidepressivi.

Per chi volesse approfondire è a disposizione la presentazione integrale del dott. Mazza.

Sono seguite una serie di domande alle quali il dott. Mazza ha risposto sottolineando che lo studio è ancora in corso e che siamo all'inizio dell'indagine sulle conseguenze che la pandemia ci sta lasciando.

Il suono della campana chiude questa serata che, stando ai commenti, ha superato le aspettative dei partecipanti.



**Il segretario
Pietro Grassi**