

ROTARY INTERNATIONAL
ROTARY CLUB DI ABBIATEGRASSO – DISTRETTO 2050
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -
Anno rotariano 2019-2020

Ufficio di segreteria: Enrico Massimo Maiocchi
Via Alessandro Lamarmora. N 6 - 20081 Abbiategrasso MI
Tel +39 0294969962 - cell +39 366 671 8858
e.mail: emmaiocchi@gmail.com

Abbiategrasso, 06 Febbraio 2020

A tutti i soci del RC Abbiategrasso

**Oggetto: BOLLETTINO N. 16 DEL 04 FEBBRAIO 2020 . Conversazioni sulla
motivazione – Relatrice Anna Desole**

Il Presidente dopo i saluti ai presenti ricorda ai soci gli appuntamenti del mese di
Febbraio:

- Domenica 9 Febbraio visita mostra Guggenheim Thannhauser a Palazzo Reale, (n. 3
biglietti disponibili)
- Martedì 11 Febbraio incontro sulla Formazione Rotariana, relatrice Avv. Lorenza
Dordoni.



Seguono gli auguri di buon compleanno ai soci Santo Galeazzi e Claudio Paparo. L'incoming President Luca Faifer comunica che quest'anno il gemellaggio con i nostri amici tedeschi si terrà a Stoccarda, dal 11 al 13 Settembre; sono aperte le iscrizioni.



Ospite della serata Anna Desole, formatrice aziendale dal lungo e prestigioso curriculum che ha intrattenuto i soci del Club abbatense sull'argomento annunciato come 'Team Building'. Ha introdotto il tema della 'motivazione' facendo riferimento alla medaglia che indossava, della Rotary Marathon dei Navigli. Ha infatti partecipato alla scorsa mezza maratona rotariana e ora ne sta preparando un'altra. Tra le sue passioni sportive, basket e pallavolo, non c'era la corsa fino a 2 anni fa, poi nonostante 3 figli e un lavoro impegnativo ha comunque iniziato ad affrontare buio, freddo, 'voci' contrarie esterne e interne perché la motivazione era evidentemente più forte. La prima domanda quindi è stata: " Cosa ci motiva in quello che facciamo?" Mentre la motivazione 1.0 è quella che serve a soddisfare i bisogni primari come fame, freddo, paura, desiderio sessuale, motivazioni per la sopravvivenza, un altro bisogno forte è quello di interagire. La motivazione 2.0 è quella messa in campo per ottenere di più, vedi nel lavoro, promettendo premi o punizioni. E' seguita una carrellata storica, riferimenti e citazioni come 'La piramide

di Maslow', ovvero la piramide dei bisogni che lo psicologo statunitense Abraham Maslow descrisse nel 1954, una scala di bisogni, in 5 livelli differenti dai più elementari ai più complessi. La relatrice ha anche accennato alla psicologia comportamentale e all'*Homo Oeconomicus* introdotto dallo psicologo John Coleman, un concetto della teoria economica, un uomo caratterizzato dalla razionalità intesa come precisione nel calcolo e la cura dei propri interessi.



Con l'esempio del dividere in parti uguali 10 euro o fino a lasciarne all'interlocutore da 5 a solo 1 €, ha dimostrato che mentre in realtà sarebbe sempre conveniente avere 1 al posto di zero, spesso nella realtà si risponde con un diniego perché c'è una motivazione, diversa, per ciascuno di noi, che non è estrinseca ma intrinseca, ovvero, viene da dentro.

Questa è la motivazione 3.0 che cambia per ciascuno anche molte volte nel corso della vita. I cambiamenti che viviamo cambiano le nostre motivazioni. Ha quindi invitato a interrogarci su cosa ci ha motivato in vari momenti. Si è instaurato un dialogo, tra le risposte: la sfida, raggiungere un obiettivo, senso di responsabilità. Quando si incontrano difficoltà serve Resilienza, ovvero la capacità di affrontare e superare.

Un'importante motivazione intrinseca è l'autonomia. È seguito un ulteriore invito alla riflessione con la domanda "Perché sono qui?, cosa mi sta motivando in questo momento?" Domande utili per essere consapevoli di cosa ci motiva e qual è l'obiettivo che ci siamo dati. Risposte che solo ciascuno di noi può darsi. Sicuramente sarebbe stato interessante e utile conoscere le motivazioni che da formatore propone in azienda e in altri ambiti dove occorre tutti quanti 'fare squadra', un tema rimandato e promesso per un eventuale ulteriore incontro.



I tocco della campana chiude la serata.

***Il Segretario
Enrico Massimo Maiocchi***