





DISTRETTO 2050 - Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti
Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturno 1, 20081 Abbiategrasso MI cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

ESTRATTO RIUNIONE N.34 - 12/05/2016 - CONVEGNO SCIENTIFICO SUL TEMA DELLA PREVENZIONE IN ETÀ PEDIATRICA: INTERVENTI PER LA SALUTE DI OGGI E DOMANI PRESSO EX-CONVENTO ANNUNCIATA

Tema della serata: La prevenzione in età pediatrica.

Relatori: Dott. Giuseppe De Filippis Direttore sanitario ASST Ovest Milanese, Dott.ssa Marina Gerini Direttore socio-sanitario ASST Ovest Milanese, Dott.ssa Luciana Parola, Dott. Dante Cirillo, Dott.ssa Alessandra Perduca, Dott.ssa Laura Polato, Dott.ssa Alessandra Maggioni, Dott. Andrea Deriu.

Il Presidente del Rotary Abbiategrasso, Carlo Magani, dopo aver salutato il pubblico intervenuto e ringraziato i relatori per la loro disponibilità a partecipare all'evento, auspicando che i suoi successori alla guida del Club continueranno su questa strada, ha illustrato brevemente il motivo per cui è stato scelto l'argomento del convegno: salute e prevenzione, soprattutto infantile, sono al centro dell'attenzione del Rotary da sempre. Ha ricordato che quello di questa sera segue altri eventi importanti che il Rotary di Abbiategrasso ha organizzato quest'anno, quali Play in English, il convegno sul diabete nel bambino (svoltosi sempre all'Annunciata) e il Concerto con musiche di Mozart. Ha infine accennato al progetto POLIO PLUS finanziato dal Rotary per l'eradicazione della poliomelite dal mondo. Ha quindi passato la parola alla Dott.ssa Marina Gerini, Direttore sociosanitario ASST Ovest Milanese, che ha ringraziato per l'invito e la bella iniziativa, affermando che l'attività di prevenzione è importante per chi svolge il suo lavoro e le strutture sanitarie come quella in cui lavora hanno molta attenzione soprattutto verso gli anziani e verso le situazioni di cronicità, rispetto alle quali una buona prevenzione può aiutare ad evitare complicanze anche gravi delle patologie.

Il Dott. Giuseppe De Filippis, Direttore sanitario ASST Ovest Milanese, ha poi introdotto più nello specifico la platea al tema della prevenzione, che è un argomento attuale, dicendo che la mancanza di prevenzione porta nel tempo ad avere un aumento delle malattie. Per i bambini il fatto di non vaccinarsi è un rischio, perché si possono ammalare in modo peggiore. Ad esempio da quando è stato tolto l'obbligo delle vaccinazioni nella scuola alcune malattie hanno aumentato la frequenza della loro comparsa nella popolazione. Inoltre, sempre a causa della mancanza di prevenzione (stili di vita sbagliati, alimentazione non corretta, nessuna pratica di attività sportive), i bambini obesi sono aumentati di numero rispetto agli scorsi anni. Non si deve dimenticare che a volte la prevenzione nei bambini può avere come conseguenza positiva quello di far migliorare anche lo stile di vita dei genitori.







DISTRETTO 2050 - Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini (Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 -

Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturno 1, 20081 Abbiategrasso MI cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it





La Dott.ssa Luciana Parola ha successivamente affrontato il tema della prevenzione delle malattie infettive e ha fornito un quadro sull'aggiornamento delle vaccinazioni. Ha spiegato che un vaccino è un prodotto costituito in piccole quantità (ovviamente non dannose) di batteri e virus, con il quale si immunizza il paziente. La Carta di Ottawa sancisce il dovere di ogni cittadino di partecipare attivamente ai programmi di prevenzione e di prendersi attivamente cura di sé. Tuttavia, come per molti farmaci, anche per i vaccini ci possono essere effetti collaterali, ma sono ridotti, grazie anche agli elevati standard di sicurezza. Nonostante ciò, mentre all'epoca dei primi vaccini, tutti spingevano affinché la popolazione si vaccinasse, oggi la situazione è in controtendenza. La Dottoressa ha quindi esortato a non farsi prendere dal panico quando si sentono notizie di effetti collaterali, anche gravi, dovuti ai vaccini, in quanto oggi queste affermazioni sono frutto più di una campagna contraria alle vaccinazioni e di polemiche sul contenuto di sostanze dannose nei vaccini che di dati scientifici reali. Ad esempio, qualche anno fa, sono stati pubblicati su una rivista molto rinomata in campo scientifico i risultati di una ricerca che affermavano di aver trovato legami tra i vaccini e la comparsa di autismo nelle persone vaccinate; tuttavia in seguito si è dimostrato che questa ricerca era una frode, il medico è stato radiato dall'albo, ma purtroppo il panico e la diffidenza delle persone nei riguardi delle vaccinazioni è rimasto. La Dottoressa invita quindi a fidarsi maggiormente degli esperti del settore, mentre oggi sul pubblico hanno sicuramente più appeal le campagne pubblicitarie che hanno come protagonisti personaggi famosi e attori. L'OMS e l'UNICEF sono favorevoli alle vaccinazioni, che considerano prioritarie per la salute delle popolazioni. La vaccinazione porta a benefici economici (costi diretti e costi indiretti) ed inoltre è molto importante l'effetto "herd-immunity" (=immunità di gregge), perché chi non può vaccinarsi, come ad esempio le persone immunodepresse, se si trovano in un contesto di persone vaccinate hanno un minor rischio di ammalarsi ugualmente. Viene quindi illustrato il piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale, evidenziando che la Società Italiana di Pediatria si sta impegnando per abolire il federalismo vaccinale, fenomeno a causa del quale oggi non tutte le regioni offrono lo stesso servizio di vaccinazione, sia rispetto al tipo sia rispetto ai costi.







DISTRETTO 2050 - Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti
Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturno 1, 20081 Abbiategrasso MI cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it





Ha preso quindi la parola la Dott.ssa Perduca, che affrontato il tema dell'obesità, in particolare di come non ci sia percezione del problema soprattutto da parte dei genitori per primi, che non riconoscono che i loro figli hanno una patologia. Il pensiero più diffuso è quello che possa bastare un'ora di sport alla settimana, perché in fondo i ragazzi non mangiano così tanto. Invece la prevenzione nei confronti dell'obesità è molto importante perché può avere complicanze in età adulta. Infatti una volta arrivati a pesare centoventi chili, è difficile tornare indietro. Il problema è anche che spesso i genitori non sanno più dire qualche salutare "NO" ai figli. Infine l'alimentazione e lo stile di vita sin da bambini sono molto importanti per la salute di ciascuno di noi.



La Dott.ssa Polato si è successivamente riagganciata proprio alll'importanza della nutrizione nella prevenzione dell'obesità infantile. Solo il 50% dei bambini aderisce alla dieta mediterranea ed oggi il problema è che occorre coinvolgere i bambini di altre etnie, con tutti i problemi legati alle diverse culture e religioni, che spesso vietano l'assunzione dei cibi migliori dal punto di vista della salute. Inoltre è stato effettuato uno studio che correla il consumo consigliato dei diversi cibi e la frequenza delle varie attività sportive da svolgere. Infine, quando si confrontano cibi differenti,







DISTRETTO 2050 - Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti
Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturno 1, 20081 Abbiategrasso MI cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

occorre fare attenzione ai nutrienti e non solo alle calorie. Ad esempio, il confronto tra merendine vendute nei supermercati e merende tradizionali preparate in casa è impietoso (ovviamente a favore delle seconde). Tuttavia non è proibito mangiare le merendine industriali, solo non bisogna eccedere nel consumo.



Il Dott. Cirillo ha sottolineato poi proprio l'aspetto della corretta informazione che deve arrivare ai genitori, facendo questo esempio: nei bambini tra i due e i quattro anni l'indice di massa corporea (body mass index), che definisce se un individuo è obeso, sovrappeso oppure peso-forma, di solito decresce e perciò è giusto che i bambini siano più magri a quell'età; tuttavia questo spesso comporta preoccupazioni nei genitori che non comprendono ciò e tendono a favorire l'assunzione anche esagerata di alimenti ai propri figli. Il Dottore ha quindi evidenziato i diversi tipi di obesità: obesità essenziale, dovuta ad uno scompenso tra alimentazione e consumo di calorie; obesità genetica; obesità legata a malattie endocrine; obesità dovuta all'assunzione di particolari farmaci. Anche il Dott. Cirillo ha ribadito che l'obesità è una minaccia per la salute del bambino, ma anche dell'adulto, e ha alcune complicanze quali il diabete mellito tipo 2, la displipidermia, l'ipertensione e il rischio cardiovascolare, la sindrome PCOS, la steatosi epatica, l'apnea del sonno, vari problemi ortopedici, psicologici e psichiatrici (bulimia e depressione).







DISTRETTO 2050 - Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti
Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturno 1, 20081 Abbiategrasso MI cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it





Il Dott. Deriu ha introdotto quindi l'ultima sessione del convegno, quella relativa alla prevenzione del disagio scolastico, illustrando le statistiche sull'abbandono scolastico in Italia e in Europa, relativamente ad alunni italiani e stranieri. I problemi di apprendimento precludono una lunga carriera scolastica ai ragazzi che ne sono affetti. Scuola, famiglia e servizi sociali dovrebbero avere intenti comuni e lavorare in sinergia.

Ha preso infine la parola la Dott. Maggioni, che ha approfondito l'argomento evidenziando come il disagio in età evolutiva non permetta di usare al massimo le proprie capacità. Esso si esprime principalmente in famiglia e a scuola (luogo nel quale ci si confronta con le regole della società) e ciò che succede a scuola si ripercuote in famiglia e viceversa. Le cause possono essere le variabili personologiche individuali, familiari (conflitti, separazioni, pochi momenti di ascolto), legate al contesto scolastico (qualità dell'insegnamento) oppure all'ambiente socio-culturale (immigrazione, condizioni socio-economiche precarie e svantaggio sociale). Inoltre le problematiche legate alla prestazione scolastica, se non sono individuate precocemente, portano ad avere scarsa autostima. Gli studenti soggetti a maggior rischio di abbandono scolastico sono i figli di immigrati. Le problematiche relative all'area emotivo-relazionale e al comportamento possono portare il bambino all'isolamento e quindi al disagio (che può sfociare in iperattività e bullismo). Le conseguenze del disagio nell'alunno sono quindi anche il disagio della famiglia e degli insegnanti. Ci sono tre livelli di prevenzione: prevenzione primaria, cioè interventi a livello dell'ambiente, quali ad esempio la valorizzazione della multiculturalità per creare interesse verso culture diverse dalla nostra oppure processi per stimolare la comunicazione e la discussione; prevenzione secondaria, cioè l'individuazione precoce del disagio che può essere messa in atto dai genitori e dagli insegnanti, che devono essere in grado di cogliere le prime avvisaglie di allarme e i primi segni del disagio e devono cercare di valorizzare i punti di forza dei bambini (arte, sport, ecc.); prevenzione terziaria, cioè interventi specialistici per evitare che il disagio aumenti o si complichi e collaborazione tra tutti gli







DISTRETTO 2050 - Gruppo Visconteo

Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti
Assistente del Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini
(Anno di fondazione: 1968) - Club cod. n° 0012213 Anno rotariano 2015-2016

SEDE DEL CLUB: Ristorante Agostino Campari, Via Novara n. 81 Abbiategrasso Ufficio di segreteria: Francesco Quaglia. Via Volturno 1, 20081 Abbiategrasso MI cell 340-8588308 - e.mail: fquaglia@quagliapartners.it

operatori che entrino in contatto con il bambino. Cercare di individuare un colpevole per il disagio è invece dannoso perché preclude la collaborazione.





Al termine del convegno è seguito un interessante dibattito con domande agli specialisti da parte del pubblico, a dimostrazione del fatto che l'argomento trattato è di grande attualità e importanza. Infine il Presidente del Rotary ha ringraziato i relatori e i cittadini intervenuti per la buona riuscita dell'evento.

Cordiali saluti.

Il Segretario Francesco Quaglia